

活動報告書

2026年4月1日～2026年6月30日

想いが集まり、未来が動き出した3か月



一般社団法人コノヒトカン



一般社団法人コノヒトカン

2026年4月1日～2026年6月30日 活動報告書

目次

- 目次
- ごあいさつ
- コノヒトカンとは
- 100チームエントリー
- コノヒトカン1000缶プロジェクト
- 子どもの日支援
- 教育・講演活動
- TOMOWA 合同会社始動
- コノヒトカンの発信
- 社会からの評価
- 数字で見る3か月
- 今後の予定
- 未来を育むパートナー・Special Thanks





一般社団法人コノヒトカン

2026年4月1日～2026年6月30日までの期間、一般社団法人コノヒトカンは、「世界一あったかい缶詰」をスローガンに、教育・福祉・地域をつなぐさまざまな活動を展開してまいりました。

4～6月は第5回1000缶プロジェクト募集、子どもの日支援、TOMOWA合同会社始動という大きな挑戦が始まった3か月。全国100チーム、575缶支援、環境省後援決定など、日本中にコノヒトカンの活動が広がっています。コノヒトカンの活動は、子どもたちの学び、企業の想い、地域が抱える課題をつなぎ、「想いをカタチにし、人と人をつなぐ社会づくり」を目指す取り組みです。

本報告書では、この期間に実施した活動の歩みと成果、そして今後の展望についてご報告いたします。



ご挨拶



拝啓

平素より、一般社団法人コノヒトカンの活動に温かいご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
このたび、2026年3月5日にTOMOWA合同会社を設立いたしました。鏡野町にある「ののもん」の缶詰工場が
廃業となることを受け、その想いを引き継ぎ、新たに福祉事業をスタートいたします。コノヒトカンの活
動、そして引きこもりや生きづらさを抱える方々と関わる中で、私たちは一つの答えにたどり着きました。

人は、人で輝く。人は誰かに必要とされることで、自分の価値に気づきます。誰かを気にかけることで、自
分自身も支えられます。その想いを込めて「共環（ともわ）」誰もが必要とされる社会を目指してこの言葉を
理念として掲げました。支援する人、支援される人という枠を超え、一人ひとりが誰かの力となり、その想
いが人から人へと循環していく社会。誰もが「ここにいていい」と思える場所がある社会。それが私たちの
目指す未来です。そして、この理念を形にしているのが、コノヒトカンです。

コノヒトカンは、「誰もが気かけ合える心豊かな社会」を目指し、子どもたちの未来を応援する1000缶プロ
ジェクトをはじめ、地域や企業、学校など、多くの皆さまと共に活動を続けてまいりました。これからは
TOMOWA合同会社を通じて、福祉の分野でもこの理念を実践してまいります。障がいの有無や年齢に関係な
く、一人ひとりが自分らしく働き、必要とされる場所をつくることで、新たな雇用を生み出し、人と人との
つながりが循環する社会を築いていきたいと考えています。ここまで歩んでこられたのは、日頃より支えて
くださる企業の皆さまのお力添えがあったからこそです。心より感謝申し上げます。

これからも、「共環」の理念のもと、人と人とのつながりを大切にしながら、誰もが必要とされる社会、そし
て誰もが気かけ合える心豊かな社会の実現に向けて歩み続けてまいります。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

一般社団法人コノヒトカン 代表理事 三好千尋

敬具

一般社団法人コノヒトカンの活動概要

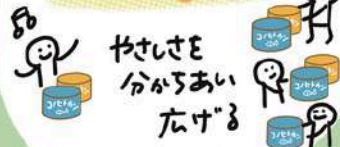
コノヒトカン 3つのコンセプト

共育

未来をつくる
力を育む!!



共感



共創



令和8年度
備中地域みらいつくり支援事業に
採択されました!!

2025年度

小学生向け教材

備中地域の小学校(6校)で
実施

ESD・SDGS
出前授業

小学校・中学校・高校の
探究授業

第5回コノヒトカン

1000缶PT

実行委員

エントリー募集 2月1日～5月31日

一次審査発表 7月12日

コノヒトカンDAY 8月1日

一次審査通過チームに対して
プロジェクト全体の流れを共有する
ための場

この人感の
居場所

水島にOPEN!!
不登校・ひきこもり支援

コノヒトカン
ファンクラブ

募集中!!



2026年度 取り組み

コノヒトカン

児童養護施設 11施設

「フレンドシップ」コンテスト開催

営業企業

支援

5月 子供食堂

年2回 児童養護施設

2000缶

12月 児童養護施設

「フレンドシップ」

6年で計10回の実施

2025年支援累計 86箇所支援!!

福祉分野
TOMOWA 合同 始動
会社

就労支援

この日と缶
思い出

講演

ラジオ
ゆめのたね

この人と...

このひと時間

毎週 日曜日

19:30～20:00

西日本放送
番組審議会
委員として参加!!

コノヒトカンとは？



コノヒトカン1000缶プロジェクトとは？



想いをつなぎ 行動につなぐ
プロジェクト



自分たちが解決したい
社会問題にチャレンジすること



全国から募集!! エントリー開始

対象
高校生・大学生

審査
25チーム
通過

コノヒトカン day

予選を通過した
チームの企画書を
ブラッシュアップする

10月
アイデアコンテスト
当日
舞台上で
プレゼン!!

受賞した10チームに
100缶託します!!



ここからが
本番

10月~2月
発表したアイデアの
実現に向けて
チャレンジ

3月
受賞した10チームの
活動を発表!!
成果報告会

コノヒトカン1000缶プロジェクト成果報告会・交流会とは？



共育・共感・共創

第5回コノヒトカン1000缶プロジェクト 全国から100チームがエントリー！

第5回コノヒトカン1000缶プロジェクト	
📅 エントリー締切	2026年6月30日
👥 エントリー数	100チーム
🏫 学校・団体数	43校・2団体
📍 エントリー地域	18都道府県
岡山県・北海道・栃木県・埼玉県・千葉県・東京都・ 静岡県・石川県・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・ 広島県・徳島県・島根県・愛媛県・鹿児島県・香川県	

「コノヒトカン1000缶プロジェクト」は、高校生・大学生たちが「コノヒトカン」を活用した社会課題解決のアイデアを発表するコンテストです。全国から100チームがエントリーしてくれました！それぞれのチームが、地域ごとに異なる社会課題に対して創造的な解決策を提案！参加団体の熱意と斬新なアイデアが、新しい価値を生み出し、持続可能な社会の実現に貢献します！



【後援】 文科省

新たに！

環境省 後援決定

岡山県・岡山市・倉敷市・津山市・玉野市・笠岡市・井原市・総社市・赤磐市・瀬戸内市・真庭市・美作市・浅口市・矢掛町・鏡野町・西栗倉村・岡山県教育委員会・倉敷市教育委員会・玉野市教育委員会・笠岡市教育委員会・浅口市教育委員会・岡山ESD推進協議会・産経新聞社・山陽新聞社・NHK岡山放送局・RSK山陽放送・RNC西日本放送・OHK岡山放送・KSB瀬戸内海放送・TSCテレビせとうち・株式会社倉敷ケーブルテレビ

共育・共感・共創

第5回コノヒトカン100缶プロジェクト 全国から100チームがエントリー！

高校部門

- ・ 岡山県立瀬戸高等学校 普通科
- ・ 岡山県立倉敷中央高等学校
- ・ 岡山県立和気閑谷高等学校
- ・ 岡山県立岡山芳泉高等学校
- ・ 岡山県立玉野光南高等学校
- ・ 岡山県立津山商業高等学校
- ・ 創志学園高等学校
- ・ 岡山龍谷高等学校
- ・ 岡山県立矢掛高等学校
- ・ ノートルダム清心学園 清心女子高等学校
- ・ 岡山県立西大寺高等学校
- ・ 倉敷高等学校
- ・ 学校法人第一平田学園 中国デザイン専門学校 デザイン高等課程 基礎デザイン科
- ・ 白石踊800年の伝統を受け継ぐ会

県外高校

- ・ クラーク記念国際高等学校札幌白石キャンパス
- ・ 栃木県立矢板東高等学校
- ・ さいたま市立大宮国際中等教育学校
- ・ 静岡県立島田商業高等学校
- ・ 学校法人北陸大谷学園 小松大谷高等学校・石川県立小松明峰高等学校
- ・ 金蘭会高等学校
- ・ 兵庫県立赤穂高等学校
- ・ クラーク記念国際高等学校三田キャンパス
- ・ 和歌山信愛高等学校 普通科
- ・ 奈良県立五條高等学校
- ・ 徳島県立小松島西高等学校
- ・ 徳島市立高等学校
- ・ 鹿児島県立志布志高等学校

大学・専門学校部門

- ・ 岡山医療福祉専門学校
- ・ 専門学校ビーマックス 公務員学科
- ・ 専門学校岡山ビジネスカレッジ ビジネス・コミュニケーション学科
- ・ 岡山トンカン
- ・ IPU環太平洋大学 経済経営学部 現代経営学科（正式名称に統一）
- ・ 中国学園大学 国際教養学部 国際教養学科
- ・ 亜細亜大学 経営学部 経営学科
- ・ 日本大学 生産工学部
- ・ 大和大学
- ・ 国立大学法人 島根大学
- ・ 松山大学 法学部 法学科



共育

第5回コノヒトカン1000缶プロジェクトのご案内

2026年10月24日開催

場所：さん太ホール（山陽新聞社本社ビル）

岡山県岡山市北区柳町2-1-1

学生・企業・観覧者 **観覧料無料**

どなたでも歓迎！

支援企業様の
ご参加大歓迎！



コノヒトカンDAY

2026年8月1日 開催！

OPEN12:30 START13:00▶16:00

きらめきプラザ(705-706)

岡山市北区南方2丁目13-1

是非ご参加ください。一次審査通過チームと交流
いただき、企業目線のご意見をお寄せ頂きますと
幸いです。本選や成果報告会へ繋がる大切な場と
して参ります。

第5回 コノヒトカン
～繋ごう想いのバトン！～

一般観覧 無料

世界一あったかい缶詰「コノヒトカン」を活用した
社会課題を解決する新しいアイデアを学生が発表

1000缶プロジェクト

10月24日(土)

会場 開会12:00/閉会17:00
一般受付11:30 出場チームは10:30よりご入場いただけます
山陽新聞社本社ビル「さん太ホール」
700-0904岡山県岡山市北区柳町2-1-1

【主催】一般社団法人コノヒトカン
【後援】文部科学省・環境省

岡山県・岡山市・倉敷市・津山市・玉野市・笠岡市・井原市・総社市・赤松市・瀬戸内市・真庭市・美作市・浅口市・矢野町・鏡野町・西粟倉村
岡山県教育委員会・倉敷市教育委員会・玉野市教育委員会・笠岡市教育委員会・浅口市教育委員会・岡山ESD推進協議会・産経新聞社・山陽新聞社
NHK岡山放送局・RSK山陽放送・RNC西日本放送・OHK岡山放送・KSB瀬戸内海放送・TSCテレビせとうち・株式会社倉敷ケーブルテレビ

コノヒトカン
ウェブサイト

Instagram

当日ライブ
配信QRコード

共感・共創

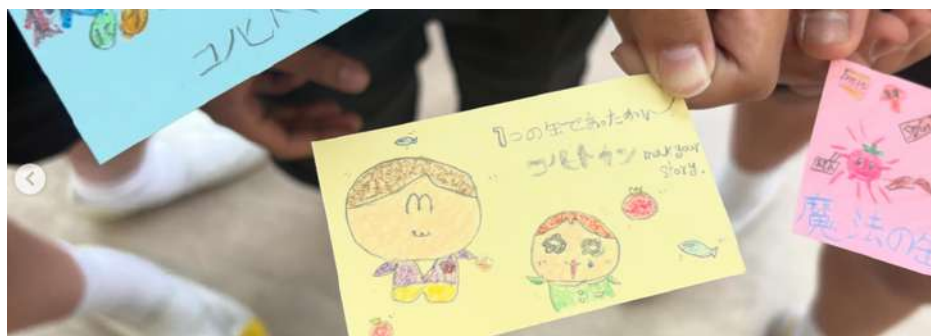
子どもの日支援 『想いを届けた、子どもの日。』

岡山県15団体270缶、倉敷市社会福祉協議会150缶、笠岡市社会福祉協議会35缶、浅口市社会福祉協議会20缶、神奈川県100缶
(モリノブライズ様・創社様協力) 計575缶を支援しました！

合計

575缶を支援

支援日2026年5月



団体一覧

岡山県 子ども食堂 15団体 270缶

- たいようこども食堂
- みんなの食堂たかしま
- みんなのたのしいひろば
- 北長瀬みんなの遊び場の会
- 芳明みんなのキッチン
- 藤田子ども食堂運営委員会
- 旭東ぽかぽか食堂
- キッズ・サロン・光
- おおもと子ども食堂
- ちいろばキッチン
- はたワクワク広場
- 東平野南ふれあい広場
- NPO法人まんなか
- NPO法人オカヤマビューティーサミット
- なーんにもないかくれ家

倉敷市社会福祉協議会 150缶 集計中

笠岡市社会福祉協議会 35缶 キッズルームゆめ NPO法人エブリーハート より道キッチン 笠岡市社会福祉協議会

浅口市社会福祉協議会 20缶 みんなのおウチ

神奈川県 モリノブライズ様

創社様 子ども食堂ハレの日ケの日 神奈川県内子ども食堂



共育

教育・講演活動



「学び」から「行動」へ。コノヒトカンを教材として、SDGsや社会課題について考え、自ら行動するきっかけづくりを行いました。
長尾小学校（6年生90名）、和気閑谷高校（2年生28名）、志布志高校オンライン、岡山北西ロータリークラブ、倉敷水島ロータリークラブにて講演！

実施件数
出前授業 3校
講演 2団体

参加
児童・生徒
118名

岡山県
鹿児島県
(オンライン)

出前授業 (ESD・SDGs教育)

出前授業① 倉敷市立長尾小学校

実施日 2026年6月24日 対象 6年生 参加人数 90名 2回実施

テーマ SDGsを学び、自分で調べ、行動につなげる授業

掲載内容 ・SDGsとは ・食品ロス ・コノヒトカン ・未来のために自分ができること

出前授業② 岡山県立和気閑谷高等学校

実施日 2026年6月11日

対象 キャリア探究科2年生 参加人数 28名 授業数 2コマ

授業名 商品開発と流通

目的 第5回コノヒトカン1000缶プロジェクトへエントリーする生徒へ向けた探究授業

内容 ・コノヒトカン誕生ストーリー ・社会課題 ・商品企画 ・受賞作品紹介

・アイデア発想 ・グループワーク

出前授業③ 鹿児島県立志布志高等学校

実施方法 オンライン

内容 コノヒトカンの活動紹介 1000缶プロジェクト紹介 全国の活動紹介

講演

講演① 岡山北西ロータリークラブ

開催日 2026年4月20日

内容 一般社団法人コノヒトカンの活動紹介

1000缶プロジェクト

子どもの日支援・地域との連携

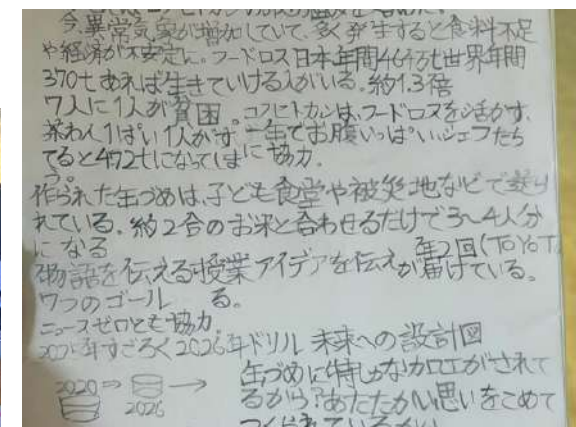
講演② 倉敷水島ロータリークラブ

開催日 2026年5月20日

内容

コノヒトカンの活動紹介

社会課題 企業との共創 地域づくり



共育・共感・共創 コノヒトカンがきっかけで広がった未来



コノヒトカンパンフレット担当Sさん。絵の仕事、自分のやりたい夢に向かって、バイトをしながら頑張っています。



児童養護施設で育った子が1000缶PJでボランティアとして3年関わってくれている。このプロジェクトが大好きと今も来てくれています。



Hくんは、料理人になりたいと「白壁」藤田会長のお店に就職して1年になります。



クライマーの夢を追いかけるHくん。今はコノヒトカンの連島れんこんの農家さんに手伝い行くようになりました。

Yさん（社会人、教員）地域社会課題についても教えられ先生になりたいと頑張っています！

小学校の卒業記念。夢缶のラベルに高校生になったら、1000缶PJにでたいという夢が書かれていました。



A社へ就職したAさん。コノヒトカンのおかげで、正社員として1年勤めることができました。

教材作成に関わった岡山高校のCくん。教員になるための自信がついたと話してくれました。

3年間引きこもりだったBくん。居場所に来て約半年支援企業でアルバイトができるようになりました。



コノヒトカンが子どもたちの心に種をまきます！



共感・共創 TOMOWA合同会社設立①就労支援事業スタート！

TOMOWA

できるは、あなたのなかにある。

この工場を 託したい。

岡山県鏡野町で缶詰「コノヒトカン」の製造を担ってくださっていた「企業組合ののもん」は、代表と工場長の勇退により2026年8月31日をもって廃業されることとなりました。それをもって一般社団法人コノヒトカンは「企業組合ののもん」より高い技術を継承し、設備を移転し缶詰工場を開始いたします。



私たちは、その想いを引き継ぎ、
新しい挑戦へと歩み出します。



鏡野町

コノヒトカンの製造を
支えてくださった
「ののもん」



2026年8月31日

代表と工場長の
勇退により
「ののもん」を廃業



工場を託される

「この工場を託したい」
その言葉と想いを
受け継ぎました。



ともわへ

工場を継承し、
B型就労支援事業を
展開します。



2026年9月
開所予定

夢は続きます。
新しい未来へ

TOMOWAが目指すこと



コノヒトカンを
倉敷で製造

未利用食材を活かし、
地域の雇用を生み缶詰
を倉敷で製造します。



働く場所の提供

障がいのある方々に、
やりがいを持って
働ける場所をつくります



若者の背中を後押し

社会に出ていなくても
出ていけない若者たちの
挑戦を支えます。



地域・企業・学校との連携

みんなが笑顔になれる
循環を生み、新たな価値
を創出します。

開所予定

2026年
9月

この挑戦を
支援企業・学校・地域の皆様と共に
「ともわ」として、未来をつくります。

共感

コノヒトカンの発信ツール

当日放送局
ゆめたね 放送局ラジオ
～この人と、このひと時間・・・～

ラジオゲストさん
大募集！！



毎週 **日曜日**
19:30～



コノヒトカンの活動は、1人では決してできませんでした。たくさんの人々の想いや協力があって初めて成り立つストーリーです。そんなコノヒトカンに関わってくれたひとたちにもストーリーがあります。パーソナリティ三好が、1人1人と向き合い、ストーリーを紐解いていきます。この番組では、コノヒトカンプロジェクトに関わって下さった方々をお招きしゲストの方の熱い思いと共にコノヒトカンという小さな缶詰に関わった大人たちの物語をご紹介します。



2026/4/5 岡山県立倉敷中央高校「ちゅうおうっちCチーム」の皆さん

ボランティアを体験して、そして発表チームへ✨



2026/4/19 岡山県立倉敷中央高校「ちゅうおうっちCチーム」の可愛い可愛い2人

「想いのバトン繋がってるかなあ??」



2026/5/3 千葉県の千葉敬愛高校「時田にドキリ」の2年生、3年生の皆様

県外のコンテストにエントリーしようと思ったきっかけは？



2026/5/17 石川県の小松大谷高校の✨高校生！中野さん*堀江さん

岡山県の魅力は?? 落ち着く場所❤️



2026/6/14 石川県の小松大谷高校コノヒトカングランプリ「俺ゆうま」山本悠雅さん

石川県でコノヒトカンと出会った物語を教えてください✨



2026/6/21 岡山県の岡山高校の✨のお2人

現在！コノヒトカン教材にチャレンジしてくれている
藤原有里彩さん清水優希くんに来ていただきました❤️



公式LINE

CLICK HERE

「コノヒトカン」の公式LINEにご登録いただくと、最新情報やイベントのご案内をいち早くお届けします。未来を共に考え、夢を共有する仲間たちとつながるための第一歩として、ぜひご登録ください。皆様の参加を心よりお待ちしております！



申込は一般社団法人コノヒトカン
公式LINEにて

共感

社会からの評価 コノヒトカンの活動が、全国へ広がっています。

企業の皆様のご支援により、活動の認知度が向上し、多くの方々にコノヒトカンの理念を広めることができました。



**NNNドキュメント
全国放送！**

TOPICS① 環境省後援決定 発表日 2026年6月16日

内容 第5回コノヒトカン1000缶プロジェクトが環境省後援事業として決定。

教育・環境の両面から社会課題解決に取り組むプロジェクトとして、新たな一歩となりました。

TOPICS② NNNドキュメント'26 放送日 2026年6月7日 (放送：6月8日 午前1:00～2:00)

番組名 NNNドキュメント'26 『俺、教師やめるわ！教育を嫌い 教育を愛する人へ』

放送局 日本テレビ系列 西日本放送 (RNC)

内容 コノヒトカン1000缶プロジェクトを通じた教育活動が、1時間のドキュメンタリー番組の中で紹介されました。

TOPICS③ 情報発信 ホームページ

- ・環境省後援決定
- ・NNNドキュメント放送
- ・第5回1000缶プロジェクト
- ・活動報告 Instagram
- ・1000缶PJ募集
- ・子どもの日支援

TOPICS④ テレビ朝日「しあわせのたね。」全国放送 8月1日 (土) 午前9時55分放送※一部地域を除く ～人をつなぐ未来につなぐSDGS～ <https://www.tv-asahi.co.jp/shiawasenotane/#/?category=news>

TOPICS⑤ J-WAVE ラジオ出演「earlyglory」 8月16日 AM6時～9時

人と人との出会いで可能性が広がる。そんな化学反応に注目。誰もが笑顔になる社会、そして未来を目指す様々な topicsをご紹介します

活動の広がりや、多くの皆さまの応援によって支えられています。

数字で見る3か月

全国に広がるコノヒトカン！

第5回コノヒトカンプロジェクト

エントリーチーム

100 チーム



参加校・団体

43 校・2 団体

が参加しました！



2026年6月末までの

コノヒトカン支援数

575 缶



全国18都道府県に広がるプロジェクト！

- 北海道
- 栃木県
- 埼玉県
- 千葉県
- 東京都
- 静岡県
- 石川県
- 大阪府
- 香川県
- 兵庫県
- 奈良県
- 和歌山県
- 岡山県
- 徳島県
- 島根県
- 愛媛県
- 鹿児島県
- 広島県



全国各地の
高校生たちが
つながっています！

出前授業

3 校

学校へ直接訪問し、
プロジェクトを体験して
もらいました。



講演

2 回

学校・地域で
コノヒトカンの想いを
発信しました。



ひと目で
わかる！
活動実績



支援した
コノヒトカン

575 缶

エントリーチーム

100 チーム



参加校・団体

43 校・2 団体



参加地域

16 都道府県



出前授業

3 校



講演

2 回

今後の展望 2026年7月以降

今後はさらに活動の拡大と深化を図ってまいります。

- ・ 2026年度ESD・SDGs出前授業講師
- ・ 水島の居場所「この人感の居場所」の不登校支援の充実
2026年9月同市水島へ移転 新たなスタート
- ・ 2026年度備中未来づくり支援事業の採択決定！
引き続きコノヒトカン教材の授業を実施してまいります。
- ・ 2026年8月1日コノヒトカンDAY
- ・ 2026年度8月4日
コノヒトカンチャレンジ料理コンテスト（岡山県全児童養護施設参加）
- ・ 2026年度10月～2月翠松高校授業講師
- ・ 第5回コノヒトカン1000缶プロジェクト（2026年10月24日開催）
- ・ 2026年11月5日 岡山県展示大商談会～魅力ある食の祭典～
第14回地域創生トマトアグリフードフェア出展
- ・ 2027年1月24日「新・ももたろう未来塾」第6回講師
講義テーマ～想いを事業にのせる～

世界-あ、た、かい、缶、詰、を
岡山から全国へ！



教育・企業・地域が連携し、持続可能な社会の実現に向けた取り組みを、さらに広げていきます。



未来を育むパートナーの皆さまへ



●支援企業のご担当者様へ

第5回パンフレット協賛いただきありがとうございました。第5回コノヒトカン1000缶プロジェクトパンフレット10,000部を制作し、岡山県内の出前授業や学校訪問を中心に一年間全国の若者へ配布予定です。

●コノヒトカンのラベル

「カンヅメモ」変更は更新時期で対応しています。子ども達へのmessageは様々な場所で届けられて「想いのボタン冊子」でリターンメッセージとなって戻ってまいります。

●ゆめのたねラジオ出演のご依頼

※日程は調整させていただきますのでお気軽にお申し付けください。

●企業向けセミナーのご用命

※従業員様に向けた講演をさせていただきます。

●コノヒトカンDAY 8月1日開催

是非ご参加ください。一次審査通過チームと交流いただき、企業目線のご意見をお寄せ頂きますと幸いです。本選や成果報告会へ繋がる大切な場として参ります。改めてご案内のメールをさせていただきます。



支援企業 大募集

一般社団法人コノヒトカンの挑戦を支える活動に賛同いただける企業様を募集中です。

お願い 



♡ 感謝 ♡



企業様の温かいご支援により感謝申し上げます。
皆さまのお力添えがあってこそ、
私たちの活動は前に進むことができています。
「みんなで良くなるう」と声を掛け合い
誰もが気になかけ合える豊かな社会を目指します！

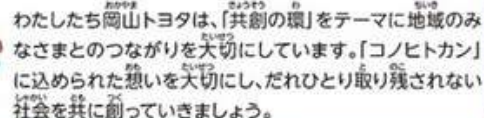
コ/ビトカン
企業セミナー
講演の依頼

小学生の総合探究で使う 教材作りに興味がある
先生のための 教材作成 高校生、先生を探しています!!
小学校・高校の
先生をご紹介ください!!

共に支えてくださる 
ご支援・ご協賛企業様募集中
ぜひ ご紹介ください!!

 **ОКАЯМА ТОУОТА**

おかやまトヨタじどうしゃがふしきがいしゃ <https://okayamatoyota.com>

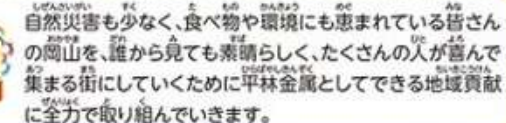


Special Thanks

company

 **HIRAKIN**
平林全房株式会社 ひらばやし きんぞく かねいし きんぐり

★SDGs特設サイト <https://www.hirakin.co.jp/sdgs>

[illegible]



このひとあ から 始まる絆
この人感 に詰まった小さな料理
この日とあ で過ごす大切な日
コノヒトカン を 膨らむたくさんの想い



コノヒトカン
WEBサイト



Instagram